

15.30 U

GH13Dimensions Self-healingtechnieken:

Hoe vaak horen we niet:

“Het zit écht tussen je oren”,

“Hier zal jij moeten mee leren leven”,

“Chronisch ziek-zijn”,

“Fysieke en geestelijke pijn”,

“Elk pondje gaat door het mondje” ?

Is dat wel echt zo?

Samen wordt bekeken hoe het anders kan.

In deze workshop worden enkele eenvoudige technieken getoond:

Hoe kan jij je energie optillen?

Hoe kan jij pijn verzachten bij jezelf?

Hoe pool jij een blokkade om?

Gedachten zijn krachten... dus ja... Misschien zit het dan toch tussen onze oren?

Hoe pool je het dan om?

Hoe pak jij het anders aan?



16.30U

Magische boodschappen van bloemen:

Voor deze séance wordt aan jou gevraagd om bloemen mee te brengen die jij mooi vindt, die je koopt of plukt vanuit liefde, vanuit intuïtie.

Steeds wordt contact gemaakt met de spirituele wereld waarlangs boodschappen van jouw gidsen en/of overleden dierbaren kunnen doorkomen. Welke boodschappen van jouw gidsen en/of overleden dierbaren komen door?

Via de bloem zelf en via spirit kan de taal van bloemen worden doorgegeven. Welke informatie en nieuwe inzichten geven de kleur, de vorm of het soort bloem over jouw leven, je obstakels, jouw vreugde?

Wat heb jij nodig? Welke informatie zal tot bij jou komen? Een aanwijzing? Een groet? Een heling? Alles hangt af van wat de spirituele wereld op dat moment wil overdragen.

Of wil je jou gewoon laten verrassen en kijken welke boodschap de bloemen jou willen mee geven?

Kinderworkshops:

Chocolade maken

Kinderyoga

Kindergrim

Elfen-en/of drankentuintje maken 'In balans met de 5 elementen'

Disclaimer: In geen geval gaan de lezingen hier om een vervanging voor een medische behandeling, het is slechts een nuttige aanvulling. Lichaam en geest beïnvloeden elkaar en de persoon als geheel profiteert van deze holistische benadering.

OPENDEURDAG

25 jaar

TO BE STEPS

THEMA:

de 5 elementen in balans:
WATER, HOUT, VUUR,
AARDE & METAAL



ZONDAG

11 AUGUSTUS 2024

vanaf 9.30u tot 17.00u

Molenveld 96 - 2490 Balen

gerda@gerdahusson.be

WATER, HOUT, VUUR, AARDE EN METAAL

10.00 U:

Yoga en de 5 elementen – Volwassen- en kinderyoga (matrasje meebrengen)

10.00 U:

Gezonde chocolade maken op basis van de 5 elementen:

Waarom alle smaken - bitter, zoet, zuur, scherp en zout - in chocolade verwerken?

Hoe kunnen lekkere chocoladerepen met een combinatie van kokosolie, kokosboter, cacaoboter en cacao worden gecreëerd?

Waarom zijn deze repen een echte boost voor de stofwisseling? Waarom kan chocolade helpen bij afslanken zoals blijkt uit onderzoek? Wat kan chocolade nog versterken? Kan ook kokosolie de stofwisseling of het metabolisme opdrijven? Welke 10 geheime voordelen van gezonde chocolade kunnen worden gedeeld?

*Leuk voor kinderen, leerrijk voor de ouders en heerlijk van smaak!
Wees er als eerste bij!*

11.00 U:

Gemmotherapie en de vijf elementen:

Gemmotherapie, een natuurlijke therapie, wordt gebaseerd op de potentiële biologische energie van planten en meer bepaald van embryonale plantenknooppunten die rijk zijn aan vitamines, mineralen, aminozuren & flavonoïden. Deze knoppen worden gemacereerd in een mengsel dat onder andere wordt gebruikt om de immuniteit te versterken en te beschermen tegen bacteriën en virussen.

De wet van de vijf elementen vormt een eerste hulpmiddel bij een specifieke, uitgebreide lezing van de Chinese fysiologie. Alphagem besteedt bijzondere aandacht aan de traditionele Chinese geneeskunde en energetica bij de ontwikkeling en het gebruik van de vele knoppenmaceraten (gemmotherapie) en geneeskrachtige plantenextracten (fytotherapie).

Bij welk energetisch overeenstemmend seizoen - lente, zomer, herfst, winter of tussenseizoen - horen de vijf elementen - Vuur, Aarde, Metaal, Water en Hout?

Welk element en gecondenseerde energie correspondeert specifiek met de energie van welke organen en metabolische functies? Welke synergiën werden ontworpen in het nieuwe Acugem-assortiment? En welke van de twaalf acupunctuurmeridianen worden daarmee in balans gebracht?

Deze uitgebreide samenstellingen bevatten planten met toepassingen die al duizenden jaren door beoefenaars van de Chinese geneeskunde worden aangewend.

12.30 U

Gezonde hapjes

Gezonde hapjes, drankjes, soep, broodjes en smoothies verkrijgbaar.

13.30 U

Familieopstellingen:

Hoe werkt familieopstellingen nu eigenlijk?
Wanneer kunnen opstellingen ingezet worden?
Moet dit steeds in groep?
Representant zijn... wat houdt dit eigenlijk in?
Heeft representant-zijn ook een effect of uitwerking op mij?
Welke thema's kunnen aan bod komen?
Is 'alles' dan gelinkt aan familie?
De eigen plek innemen... is dat dan zo belangrijk?

Heb je interesse in opstellingswerk en wil je naar jouw eigen systeem gaan kijken, maar weet je niet goed hoe dit werkt? Wil je graag eerst een beetje meer info over hoe zo'n opstelling nu eigenlijk werkt?

We nodigen je uit om je even te laten onderdompelen in het systemisch werk en je daarna te laten meenemen in een korte, geleide meditatie...

14.30 U

Diepgaande, hypnotische visualisatie:

Wat ligt er opgeslagen in het onderbewustzijn? Wat zit er in ons 'rugzakje'? En hoe kan het onderbewustzijn worden aangesproken?

Wat doet de inhoud van het rugzakje met lichaam en geest? Hoe passen de vijf elementen in deze disbalans? Hoe kan het 'IK' transformeren naar de originele blauwdruk van het 'IK-in-balans'?

Wil je meegenomen worden naar een diepe staat van ontspanning en focus?

Wil je met behulp van visualisatie en de verbeeldingskracht beelden of suggesties oproepen en beweging naar een lichter rugzakje initiëren?

Wil je mee een sprong maken naar een andere dimensie of frequentie waar een versie van het 'IK' rondloopt volledig in balans, waar een versie van het 'IK' rondloopt bij wie een issue waar het 'IK' nu tegen aanloopt, volledig met succes uitgeklaard of verworven is?

Hoe een diepgaande visualisatie en hypnotische kwantumsprong naar jouw 'IK-in-balans' ervaren? We nodigen je uit om een diepe staat van ontspanning en focus te ervaren en je te laten meenemen in een visualisatie naar harmonie in jezelf ...



workshop Familieopstelling